

# Bio Cracker Hanfnuss

## Superfood

Datum: 20.03.2026

100 g                    mild nussig  
lactose-, hefe- und glutenfrei

### Beschreibung

Handgemachte Cracker aus geschälten Hanfnüssen und Leinsamen. Der herzhafte Snack für zwischendurch.



### Zutaten

Wasser, Hanfnüsse\*, Leinsamen\*, Hanfmehl\*, Meersalz, Flohsamenschalen\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

### Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

### Nährwert pro 100 g

|                             |         |
|-----------------------------|---------|
| Fett                        | 47,94 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 4,76 g  |
| Kohlenhydrate               | 2,13 g  |
| davon Zucker                | 1,5 g   |
| Ballaststoffe               | 15,14 g |
| Eiweiß                      | 27,98 g |
| Salz                        | 3,26 g  |

**2456 kJ / 584 kcal / 0,18 BE**

Haltbarkeit bei 5-20°C: 14 Tage

